

Sant'Ilario d'Enza (RE)



11.065 abitanti (2013)

10% stranieri

Nuovi nati:

122 nel 2009

96 nel 2013



cittadinanza attiva
"progetti ad energia rinnovabili"

per le nuove vulnerabilità

BABY NEWSLETTER

Anno I
Nascita

□	□	□	□	□
□	□	□	□	□



**- letter di 8 pagine a domicilio
nascita, 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10 m.
(no contenuti clinici)**

COSA SIGNIFICA ESSERE UN NEONATO



Ho bisogno che qualcuno mi ami, mi nutra, mi tenga in braccio e giochi con me.

Mi piace sentire il calore, ma non troppo caldo. Attenzione a questi segnali: sudorazione, capelli bagnati, guance arrossate, respiro veloce.



Non mi piace il baccano/frastuono.

Mi piace essere sostenuto con delicatezza e gentilezza

Mi piace stare molto a contatto con chi mi vuole bene.



Mi piace dormire.

Spesso sono affamato, anche ogni 1-2 ore.

Posso essere irritato e posso piangere tanto.



La mia testa è grande e le mie braccia e gambe sono corte; quando mi abbracci, metti il tuo braccio sotto al mio collo per aiutarmi a reggere la testa.

Io tengo braccia e gambe flesse/rannicchiate e le mie mani sono chiuse a pugno. La mia pelle si può squamare.

Competenze del bambino



BABY NEWSLETTER

Anno I
Nascita

□	□	□	□	□
□	□	□	□	□



- **letter** di 8 pagine a domicilio nascita, 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10 m. (*no contenuti clinici*)
- **poster giochi e attività**

GIOCHI E ATTIVITÀ 3-6 MESI

che aggiunto sul
le sta facendo tuo
a. Quando sarà più
sarà per lui, per lei
nel regalo.

Organizza una routine quotidiana:
pasti, passeggiate, riposini di giorno,
giochi, bagnetto

Guardatevi negli occhi:
parla al tuo bambino, imita
i suoni che lui produce,
creando un ping-pong sonoro
che promuove lo sviluppo
del linguaggio

Primi giocattoli da afferrare, maneggiare, mettere in bocca.
A quest'età è importante che il bambino possa
esplorare con la bocca

Posizione a "pancia sotto" su un piano e poi
a terra dal 4° mese: si possono fare un sacco di giochi!

Aiuta il tuo bimbo a scoprire il suo corpo:
- Streggi i suoi piedi e mani insieme
- Porta i suoi piedi/mani verso la bocca
- Conta i suoi dita
- Aiutalo a battere le mani

Ripeti i **SUONI** che fa il tuo
bambino in modo che possa son-
teli due volte. Ripetere al bardo
i suoni che lui fa, lo aiuta ad
imparare a riprodurre i suoni
che ha ascoltato.

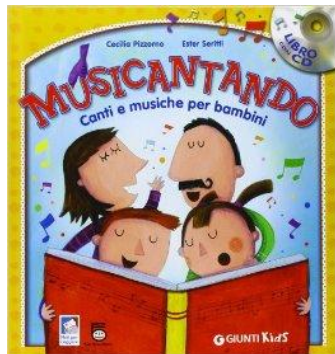
BABY NEWSLETTER

Anno I
Nascita

□	□	□	□	□
□	□	□	□	□



- **letter di 8 pagine a domicilio nascita, 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10 m.**
(no contenuti clinici)
- **poster giochi e attività**
- **dono di tre libri**



2 mesi



5 mesi



11 mesi

- Assessore al volontariato e coesione sociale
- Assessore alle attività culturali
- Servizio politiche sociali
- Servizio cultura, politiche giovanili
- Biblioteca comunale
- Anagrafe comunale
- Associazione volontariato **Al Filos**
- Pediatri di famiglia
- Pediatri di Comunità Distretto di Montecchio
- Direzione Cure Primarie AUSL RE
- Servizio di Epidemiologia AUSL RE



Misurazione (con gruppo di controllo)

● **Due questionari**
sulle conoscenze e pratiche

● **Un questionario BABAR**

Un questionario sulla
Relazione Genitori e Figli

TOPSE Tool to measure Parenting Self-Efficacy